

# サマータイム導入の是非

学籍番号

氏名

## はじめに

サマータイムとは、夏季の一定の期間、日の照っている時間を有効に利用するため、標準時間より 1 時間ないし 2 時間、進めた時間を指す。現在、先進国のほとんどは実施している制度である。我が国では、1948 年 5 月に導入されたが、不評であったため、1952 年に廃止されているが、2020 年の東京オリンピックを機に近年、再び議論されるようになった。このレポートでは、サマータイム制度導入の是非について検討するが、まず、サマータイムの定義・内容について説明する（第 1 章）。次に、そのメリットとデメリットを挙げ（第 2 章）、それをもとに私見を述べる（第 3 章）。

## 第 1 章 サマータイムの定義・内容

まず、サマータイムについて説明する。サマータイムとは、夏季に時計を 1 時間進めること、または、そのようにして 1 時間、早くした時間を指す。

.....

.....

## 第2章 サマータイムのメリットとデメリット

### 1. メリット

サマータイムのメリットとして以下の点が挙げられている。

下線部は次のように書くこともできます。

「・・・・・・・・」によると、サマータイムには以下の長所がある。

- ①・・・・・・・・
- ②・・・・・・・・
- ③・・・・・・・・

前述したように、サマータイムを採用すると、時刻を1時間、進めることになる。そのため、通常ならば、午前5時にあたる時間は、午前6時となる。6月下旬、関東では午前4時30分頃には明るくなるが、その時間帯にもう起きて、活動する人はほとんどいない。しかし、サマータイムが採用されると、戸外が明るくなるのは（ ）頃となり、起きて活動する人も増える。他方、時間を1時間、進めた分、夕方は遅くまで明るくなる。例えば、通常なら、午後7時には薄暗くなる地域の場合、サマータイムが採用されれば、（ ）頃まで戸外は明るいことになる。そのため、仕事や部活動が終わった後に、ゆったりとした気分で散歩をしたり、戸外でくつろぐことも可能になる。そして、就寝時間は変わらず23時であるとすれば、電気代を1時間分、節約することができる。つまり、通常なら、19時から23時までの4時間、電灯をつけなければならないが、サマータイムが採用されれば、20時からの3時間で済む。

## 今日の課題

1. サマータイムの導入に賛成する資料を収集し、資料のリストを作成しなさい。

例：伊藤元重「デメリットはあれど、サマータイムはやはり導入すべきである」irona (<https://ironna.jp/article/10538> (2020年10月15日現在))

2. サマータイムの導入に反対する資料を収集しなさい。

3. 諸外国の制度（サマータイム制度）について説明した資料を収集しなさい。